

به نام خدا

پروتکل بهداشتی داوران فوتبال

مقدمه :

با توجه به اهمیت صحت و سلامت تیم های داورى برگزار کننده مسابقات کشور و نبود یک پروتکل بهداشتی مناسب و ایرانی و با صرفه اقتصادی و قابل اجرا؛ طرح نگارش یک پروتکل بهداشتی قابل اجرا و کاملاً تخصصی از جانب آقای علی خسروی رییس محترم کمیته داوران استان همدان وصول گردید که پس از ساعتها کار و تحقیق و استفاده از تخصص های بهداشتی درباره کنترل ویروس و همه گیری کرونا و جمع آوری نظرات جمعی از داوران مطرح در لیگ برتر فوتبال کشور این پروتکل بهداشتی در نهایت تدوین و با هدف حفظ کامل سلامت داوران محترم کشور و کاهش ریسک انتقال بیماری به کانون خانوادگی داوران محترم شرکت کننده در مسابقات کشور تقدیم این خانواده بزرگ شده و امیدواریم به عنوان یک طرح ایرانی و اجباری و الزام آور از جانب کمیته و دیپارتمان محترم داورى کشور در صورت صلاحدید اعلام و اجرایی گردد

با تشکر

محمد ریاحی

مسئول و مدیر آکادمی داوران فوتبال ایران

بند اول:

اولین گام در کنترل و مهار کرونا کاهش تراکم انسانی و برخورد های فرد با فرد میباشد؛ لذا بدین منظور توصیه می شود با حذف داوران پشت دروازه ها از تراکم انسانی تیم داوری کاسته شده و به جای آن از یک کمک داور اضافه و داور چهارم هم سطح داور بازی استفاده گردد .

مزایا استفاده از این طرح :

الف : به دلیل فشردگی مسابقات و شرایط پیشرو و مسابقات مهمی که تیم ها دارند قطعا این فشردگی به تیم داوری نیز منتقل شده و مصدومیت های احتمالی برای داوران پیش بینی می شود. لذا برای هر مسابقه بایستی آمادگی جایگزینی داور چهارم با داور بازی را پیش بینی کرد و برای این منظور بایستی یک داور چهارم هم سطح مسابقه برای هر بازی تعیین گردد

ب : به دلیل افزایش تعویض تیم ها قطعا روند تعویض و مدیریت آن وقت بیشتری از داور چهارم سلب خواهد نمود و از طرفی به دلیل بازی های پایانی و حساسیت مضاعف مسابقات ؛

- کنترل و مراقبت نیمکتها و عوامل رسمی تیم ها حفظ آرامش و مدیریت بیرون بازی از اهمیت به سزایی برخوردار خواهد بود .

لذا انتخاب یک کمک داور اضافه جهت کمک به داور چهارم در روند تعویض ها میتواند گره گشا بوده و آزادی عمل بیشتری به داور چهارم جهت مدیریت بازی بدهد.

ج: کاهش تعداد داوران در هر مسابقه قطعا باعث کاهش هزینه برگزاری هر مسابقه می شود که میتوان این هزینه را در جهت ایجاد و حصول شرایط بهداشتی پروتکل صرف نمود

بند دوم :

ابلاغات داوری یک هفته قبل از هر مسابقه منظم به داوران ابلاغ شده و هر داور موظف است به صورت خود مراقبتی شرایط عمومی خود را بررسی و چنانچه دارای علائمی از قبیل تب یا سرفه و یا احساس درد در ناحیه ریه و قفسه سینه یا مشکلات گوارشی و ... میباشد به مسنول محترم تعیین شده در کمیته داوران اطلاع دهد ولی در کل بایستی با هماهنگی با هیات های فوتبال استانها و همکاری و هماهنگی با فدراسیونهای پزشکی ورزشی در هر استان از داوران مذکور ۷۲ ساعت قبل برگزاری هر مسابقه تست کرونا گرفته شده و در صورت منفی بودن گواهی سلامت برای هر مسابقه صادر گردد

((و تفاوتی بین بازیکنان و داوران در تست قائل نشد چراکه طبق پروتکل سازمان لیگ از تیم ها هر ۵ روز یکبار تست کرونا اخذ می شود)) و در صورت مثبت بودن از داوران جایگزینی که برای این منظور پیش بینی شده اند و گواهی سلامت نیز اخذ کرده اند استفاده شود.

بند سوم :

جهت رزرو بلیط های پروازی پروتکل های بهداشتی ستاد کرونا رعایت شود و در صورتی که داوران زمینی قصد حضور در مسابقات را دارند میتوانند برای حفظ فاصله اجتماعی برای خود دو بلیط خریداری کرده و لاشه بلیط را به نماینده بازی جهت ارائه به امور مالی فدراسیون استرداد نمایند .

بند چهارم

هر داور موظف است هر گونه وسایل اجباری برگزاری مسابقه را شخصا تهیه کرده و حق اشتراک گذاری به دلیل احتمال انتقال آلودگی را ندارند و کمک داوران موظف هستند ضمن همراه داشتن تمامی ملزومات یک جفت پرچم نیز در اختیار داشته باشند

بند پنجم

تیم ها موظف هستند برای مقامات رسمی برگزار کننده مسابقات ((داوران؛ نماینده، و ناظر و...)) اتاق های تک نفره مهیا و از استرلیزه بودن هر اتاق طبق پروتکل بهداشتی ستاد کرونا اطمینان حاصل نمایند و جهت جلوگیری از بروز هرگونه ایراد یا نا هماهنگی یک روز قبل از عزیمت داوران گزارش دقیق امکانات و ... و وضعیت اتاق داوران را با نمایندگان محترم هر بازی چک و بررسی نمایند .

بند ششم

توصیه میشود داوران محترم غذای خود را به صورت پک های بهداشتی و در اتاق خود سرو نمایند و چنانچه تمایل به استفاده از رستوران و یا غذا خوری ها را داشتند فاصله کامل اجتماعی را رعایت کرده و به نکات بهداشتی به دقت نظارت نموده و از تجمع در میزها خود داری نمایند و قطعا آلوده ترین مکانها جهت انتشار کرونا غذا خوری ها و سلف سرویسها و ... می باشند.

لازم به ذکر است که نشستن پشت میز غذا به صورت دو نفره نیز طبق پروتکل بهداشتی ستاد کرونا ممنوع میباشد

بند هفتم

دست دادن و روبوسی و گفت و گوی نزدیک بین تیم داور و مقامات رسمی برگزار کننده مسابقات اکیدا ممنوع بوده و داوران محترم می توانند جلسات میتینگ و هماهنگی قبل از بازی خود را با تیم داور و مقامات رسمی مسابقه را به صورت مجازی و آنلاین برگزار نمایند

بند هشتم

به دلیل اینکه شرایط تمرینی ایده آل برای داوران محترم مهیا نبوده و از طرفی برای آشنایی با وضعیت فیزیکی و فیتنس داوران و پاره ای هماهنگی ها ارزیابی ها و آموزش پروتکل های بهداشتی جهت برگزاری مسابقات و مرور و هماهنگی تغییرات ۲۰۲۱ قوانین

توصیه میشود یک جلسه ارزیابی و دانش افزایی مختصر با حفظ پروتکل های بهداشتی و اصول فاصله گذاری اجتماعی و با تعداد مدعوین کاملا اختصاصی و اقتصادی برگزار گردد

بند نهم

روز مسابقه ارزیابی میزبان و زمین مسابقه صرفا توسط نماینده انجام شود و در صورت لزوم هماهنگی جهت پاره ای مسائل با داور بازی از طریق ویدئو کنفرانس یا تماس و یا مجازی انجام شود چرا که رفت و آمد کمتر تیم داور امکان سرایت کرونا را به حداقل می رساند و از طرفی ایاب و ذهاب نماینده محترم بازی با حفظ پروتکل بهداشتی و بدون نفر اضافه انجام شود و نماینده محترم بایستی اتاق رختکن تیم داور را مهر و موم و طبق شرایط مندرج در بند ۱۰ تحویل گرفته و در اختیار تیم داور قرار دهد .

بند دهم

شرایط عمومی رختکن تیم داور

الف: رختکن قبل از مسابقه در حضور نماینده محترم فدراسیون ضد عفونی و گند زدایی شده و برای هر داور کمد و قفسه مجزا و با رعایت فاصله گذاری اجتماعی با علامت گذاری مشخص گردد. یعنی محل استراحت و تعویض لباس و قرار گیری هر داور با دقت مشخص و علامت گذاری گردد

ب: در هر رختکن ماسک و محلول ضد عفونی و دستمال کاغذی و کاور های یکبار مصرف و لوازم شخصی مثل لیوانهای یکبار مصرف و ... تعبیه شده و در معرض دید تیم داور قرار بگیرد

ب: وسایل پذیرایی برای هر داور به صورت مجزا و در محل استقرار هر داور از قبل پیشبینی و قرار داده شود و از اشتراک وسایل به جد پرهیز نمایند

ج: هر داور میتواند از کاور های یک بار مصرف مثل پلاستیک های رول یکبار مصرفی که تیم مهیا کرده اند استفاده کرده و برای پوشش سطوحی که لوازم خود را می گذارند استفاده نمایند و حتی محل نشست و برخاست خود را پوشش داده و در انتها در سطل زباله درب دار قرار دهند

د: به دلیل قرار گیری در یک محیط بسته میتوانند در زمان حضور در رختکن از ماسک بهداشتی تعبیه شده استفاده نمایند

ه: از اجتماع در یک قسمت رختکن و رد و بدل وسایل مثل خودکار و کارت یادداشت و .. اجتناب کرده و هر داور وسایل مورد نیاز شخصی را پیش بینی کرده و چنانچه لازم بود برای هماهنگی جهت یادداشت اخطار و اخراج و ... اطلاعات را کلامی به اشتراک بگذارند

ی: نماینده محترم بر ضد عفونی مستقیم یک توپ که در اول بازی حمل میشود نظارت کرده و آن را در رختکن داوران قرار دهد و داور تنها مجاز به لمس و حمل این توپ جهت برگزاری مسابقه بوده و در طول مسابقه هیچ یک از داوران مجاز به لمس توپ نمی باشند و این روند برای دو نیمه مسابقه پیش بینی گردد

ز: ورود افراد متفرقه و حمل وسایل اضافه به رختکن تیم داورى از قبیل تیم پزشکی و نیروهای انتظامی و مسئولین هیات های استانی و نمایندگان و ناظران محترم داورى و ... اکیدا ممنوع میباشد

و: تابلو تعویض و کلید ورودی رختکن نیز از قبل ضد عفونی شده و در اختیار داور چهارم مسابقه قرار گرفته و از رد و بدل کلید و حمل تابلو توسط افراد متفرقه اکیدا اجتناب گردد

بند یازدهم

نماینده محترم با هماهنگی با عوامل انتظامی و با نظارت دقیق از عبور مرور و حضور افراد اضافه در محل برگزاری مسابقه از قبیل کمک سرپرست و هماهنگ کننده تیم داودی و راننده و ... جلوگیری به عمل آید

بند دوازدهم

داوران به هیچ وجه هتل محل برگزاری را نباید ترک نموده و اقدام به خرید هیچ گونه سوغاتی نکرده و هیچگونه سوغات و یادگاری و ... مواردی از این قبیل را دریافت ننمایند

بند سیزدهم

داوران به هیچ وجه با دوستان و یا داوران آشنا در محل بازی ملاقات و یا گفت و گویی چه در محل هتل و چه در بیرون از هتل و چه ورزشگاه و یا حتی فرودگاه و یا هنگام خروج از شهر میزبان نداشته باشند

بند چهاردهم

محل برای حضور نماینده و ناظر محترم بازی حین دو نیمه و قبل از مسابقه مطابق با پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی تعیین و در موارد پذیرایی تمامی موارد مطروحه در بند ۱۰ همین پروتکل رعایت گردد

بند پانزدهم

بازرسی توپ های مسابقه تحت نظارت داور چهارم حتی المقدور بدون لمس و در صورت لزوم با استفاده از دستکش بهداشتی انجام و تحویل مسیولین گردد و بعد از شروع مسابقه ابدأ هیچ یک از توپ ها لمس نشوند

بند شانزدهم

انتقال داوران از هتل به محل برگزاری طبق پروتکل های بهداشتی فاصله گذاری اجتماعی انجام شود و داوران تا قبل از مسابقه از ماسک بهداشتی استفاده کرده و از لمس محیط اجتناب نمایند و تنها هتل را برای رفتن به محل برگزاری مسابقات ترک نمایند

بند هفدهم

- حین برگزاری مسابقه از نزدیک شدن به بازیکنان و لمس بازیکن و .. اجتناب کرده و در لحظه تذکر و یا اخطار دادن فاصله معقول را رعایت نمایند

- دروازه بانها و مدافعین هنگام پرتاب توپ برای ایجاد اصطکاک توپ را به براق آعشته می کنند لذا لمس توپ در حین بازی بسیار خطر آفرین است

- حین برگزاری مسابقه در مواردی که وسایلی از شما بر روی زمین افتاد احتمال آلودگی آن بسیار زیاد است و چنانچه مثلا سوت شما بر روی زمین افتاد آن را با دستمال از زمین بلند کرده و با همان دستمال در جیب گذاشته و از سوت یدکی که همراه دارید استفاده نمائید و یا ترتیبی ببندیشید که امکان افتادن وسیله مثل سوت که آن را در هان می گذارید به صفر برسد مثل بستن بند آن به مح دست

- به هیچ وجه به بازیکنان برای بلند شدن از زمین کمک نکنید و هیچگاه و تحت هیچ شرایطی آنها را لمس نکنید

- در فاصله ی نزدیک با بازیکنان قرار نگرفته و صحبت نکنید چراکه احتمال پرتاب براق و آلوده شدن احتمالی شما بسیار بالاست

- هنگام خروج از زمین بازی به فاصله گزاری اجتماعی و انتخاب مسیر های کم تراکم جهت خروج از زمین بازی دقت نمایید

- بوسیدن دستی که زمین را لمس کرده است قبل از بازی که گاهی روندی مرسوم و به نشانه احترام میباشد ممنوع است

- چنانچه پرچم یا تور و .. نیاز به تعمیر دارد خود شخصا اقدام به انجام آن ننمایید و از مسئولین مربوطه بخواهید آن را انجام دهند

- هنگام ورود به زمین بازی تیم داورى نیز ملزم به رعایت فاصله گزاری اجتماعی و حداقل به فاصله یک متر بوده و گرفتن عکس یادگاری متراکم با تیم داورى و کاپیتانها و رد و بدل لگو باشگاه ها و یادگاری ها و اکیدا ممنوع است .

- هنگام بازرسی دروازه ها در ابتدای بازی و توسط کمک داوران لمس تور و تیر دروازه و ... اکیدا ممنوع و بازرسی را چشمی انجام داده در صورت لزوم بهسازی از افراد حاضر و مسئول تدارکات تیم ها بخواهید این کار را انجام دهند

- وسایلی که از شما به زمین می افتند را آلوده تصور کرده و تا ضد عفونی مجدد مسائیل بهداشتی در ارتباط با آنها در نظر بگیرید

- در طول ابلاغ با فواصل کوتاه دست های خود را بشویید و از ماسک استفاده نمایید

- در هیچ زمانی با تیم داورى در طول ابلاغ از فاصله نزدیک گفت و گو و تجمع نداشته باشید

- به دلیل دوندگی و حجم بالای کار کرد ریه و ورودی هوای بیشتر به ریه ها قطعاً احتمال آلودگی استنشاقی برای شما بیشتر و خطرناک تر می باشد؛ لذا فاصله اجتماعی را در کل مدت زمان ابلاغ خصوصا در جریان بازی رعایت نمایید .

-بعد از پایان مسابقه تمامی لوازم و دست ها و حتی ساک ورزشی خود را شسته یا ضد عفونی کرده و پس از اطمینان از ضد عفونی کلیه لوازم شخصی خصوصا کفشها و ... آن را در ساک خود گذاشته و ورزشگاه را ترک نمایید

- تمامی صحب ها و گپ و گفت های مورد نیاز خود را با تیم داورى و نماینده و ناظر و ... را به صورت مجازی برگزار نمایید

- داوران محترم چهارم هر بازی اجازه لمس تابلو تعویض و فرم های بازی و کارتکس و خودکار و .. را به افراد دیگر ندهند

- از حضور افراد دیگر پشت میز کار داور چهارم قویا جلوگیری کرده و در صورت لزوم هماهنگی با نماینده محترم بازی این کار را با رعایت فاصله اجتماعی انجام داده و هنگام تعویض نیز فاصله خود را با جانشین حفظ کرده و از برخورد نزدیک جانشین و بازیکن تعویضی مثل دست دادن و ... جلوگیری نمایید

در هنگام مسابقه از لمس یا استفاده از نوشیدنی ها و بطری های آب کنار زمین و یا بطری هایی که از تمیزی آنها مطمئن نیستید اجتناب نموده و در صورت لزوم شخصا بطری آب در یک پلاستیک محافظت شده و در محل استقرار داور چهارم به نحوی که بطری هر داور مجزا و قابل شناسایی باشد استفاده نمایید.

- از گرفتن توپ بازی به عنوان یادگاری که روندی مرسوم بین داوران است اجتناب نمایید .

- داوران خود به عنوان ناظرین مستقیم پروتکل بهداشتی خود عمل کرده و موارد نقص این پروتکل و حضور افراد اضافه در رختکن و هتل و موارد غیر بهداشتی احتمالی را نظارت و مدیریت نمایند .

بند هیجدهم

همانطور که بازی نود دقیقه بوده و یک دقیقه اشتباه در دقیقه پایانی ممکن است کل زحمت تیم داور را بر باد دهد

حفظ سلامت و مراقبت بهداشتی داوران نیز به همین صورت می باشد و یک لحظه غفلت ممکن است باعث بیماری شما شده و شما این بیماری را نیز به کانون خانواده و شهر و یا محل کار خود انتقال دهید لذا موارد بهداشتی و پروتکل های بهداشتی در زمینه کنترل کرونا را در هنگام بازگشت و اتمام مسابقه و تا رسیدن به منزل به دقت و با وسواس خاص رعایت کنید و توصیه میشود لوازم داور و ساک ورزشی خود را با خود به داخل منزل نبرده و تا چند روز و اطمینان از تمیزی آن در جایی در بیرون از فضای منزل نگهداری کنید و به کفش ها هم که آلوده ترین وسایل همراه شما میباشند در کنار تلفن همراه و عینک و لوازم شخصی خود نیز توجه لازم را داشته باشید .